

LIIKUNTASEIKKAILU

- TAHTO -

TAHTO-TUNTI

MUSIIKKI 4. LK!

Kannustamisen voima



Mitä kannustaminen merkitsee?

Kannustaminen on tärkeä osa urheilua, juhlia ja yhteisöllisiä hetkiä. Kun yleisö kannustaa omaa joukkuettaan, suosikkipelaajaa tai sankariaan, se tekee tilanteesta energisemmän ja jännittävämmän.

Keskustelkaa kannustuksen merkityksestä kannustettavalle ja kannustajalle. Millaisessa tilanteessa olet kannustanut muita?

Mitä tunteita kannustaminen herättää?



Vaikutus kannustettavalle

Tsemppi ja rohkaisu



Kun pelaajat kuulevat huudot katsojista, he saavat lisää voimaa yrittää parhaansa.

Usko omiin kykyihin



Kannustus viestii: "Me uskomme sinuun!" Se nostaa itsetuottamusta.

Yhteisön tuki



Pelaaja tuntee, ettei ole yksin – hänen takanaan on kokonainen joukko.

VINKKI!

**KAVERIPYSÄKKI:
KENKÄJANA
KAVERIKETJU**

Vaikutus kannustettavalle

Yhteishenki



Kannustaminen yhdistää ihmisiä. Se luo tunteen siitä, että kuulutaan samaan joukkoon.

Kansallishenki



Esimerkiksi Suomen joukkueen kannustaminen luo ylpeyden tunnetta omasta maasta ja kulttuurista.

Ilo ja energia



Kannustaessa tulee hyvä fiilis, ja yhteiset laulut ja rytmit vievät joukon samaan tunnelmaan.

Yhdessä kannustaminen on siis paljon enemmän kuin pelkkä huuto – se on tapa rakentaa yhteyttä, iloa ja voimaa!

Miltä sinusta
tuntuu, kun sinua
kannustetaan?



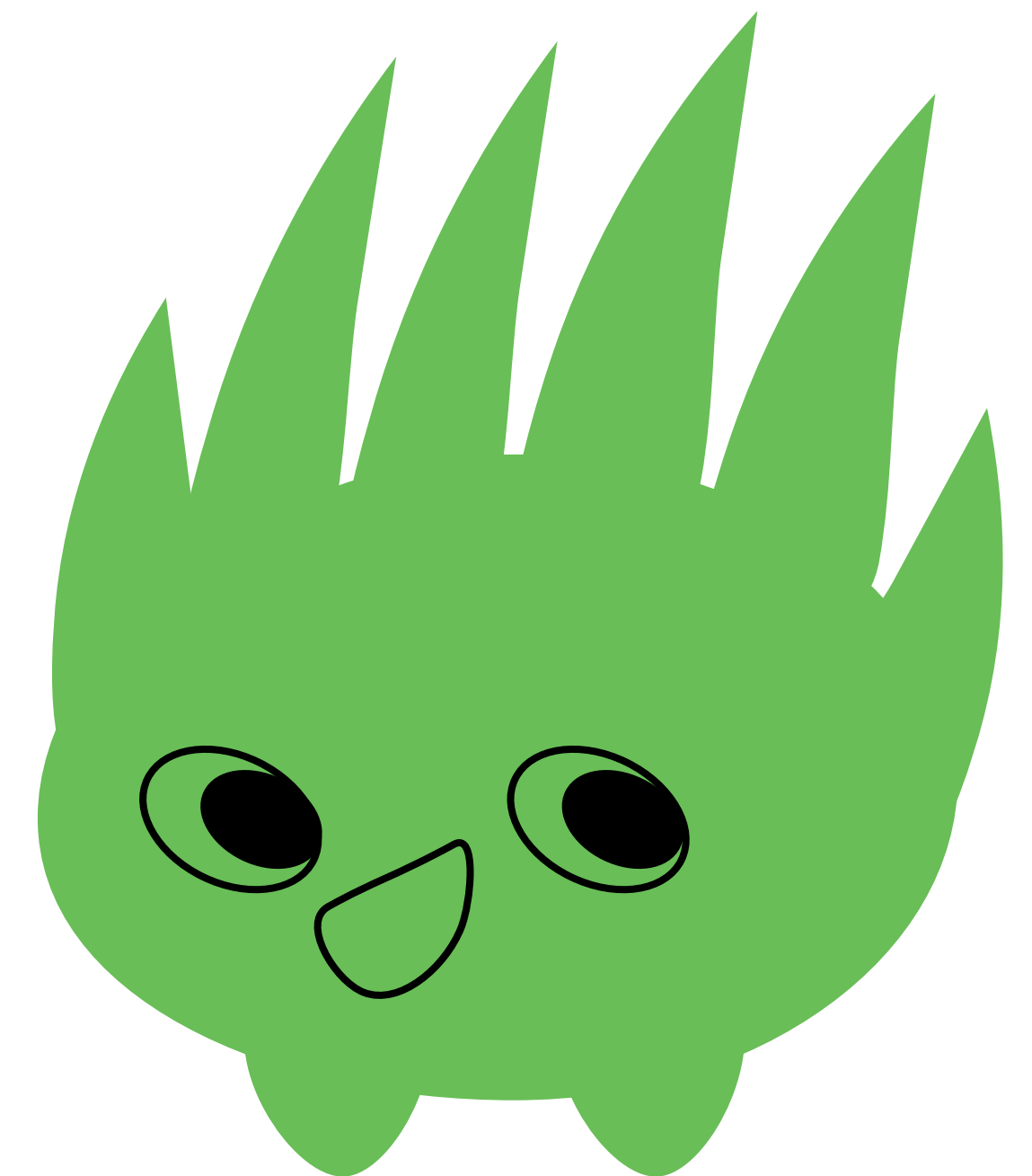
Esimerkkejä kannatuslauluista ja -huudoista. Kokeile linkkejä.

Cheerleading

Jalkapallo

Jalkapallo

On monenlaisia tapoja
kannustaa! Myös erilaiset
kyltit ja lakanat kuuluvat
osaksi kannustamista.



LIIKUNTASEIKKAILU

- TAHTO -

TAHTO-TUNTI

TEHTÄVÄN AIKA

Oma kannustushuuto-#

tai -laulu



Tee oma kannustushuuto, -laulu tai rytmi

Oppilaat suunnittelevat ja esittävät lyhyen kannustushuudon, -laulun tai rytmin pienissä ryhmissä.

1. Lämmittely

Pohtikaa, missä tilanteissa olette kuulleet kannustamista?
(koulu, tapahtumat, pelit, TV...)

2. Ryhmäjako

Jakautukaa 3-5 hengen ryhmiin.

3. Valitkaa tyyli

Valitkaa vaihtoehtoista:
Kannustushuuto
Kannustuslaulu
Kannustusrytmi
(taputus, kehosoitin, rumpu tms.)

Kannustushuuto

Valitkaa lyhytja iskevä lause (esim. "Go Tapio!", "Me pystymme!", "Yhdessä mennään!", "Ihanaa leijonat ihanaa!").

Käyttäkää toistoa, esim. kolme kertaa peräkkäin.

Voitte lisätä liikkeen, taputuksen tai jalanpolkaisun.

HURRAA!
HURRAA!
HURRAA!



Kannustuslaulu

Tehkää lyhyt, kahden lauseen melodia tuttua lastenlaulua mukaillen (esim. ”Ukko Nooa” tai ”Tuiki, tuiki tähtönen”).

Kirjoittakaa omat sanoitukset!

Esimerkkejä sanoituksiin:

ROHKAISU (“Hyvä me, yhdessä mennään!”)

ILO (“Nauru soi ja voima kasvaa!”)

JOUKKUEEN NIMI (esim. “4B voittaa aina!”)



Kannustusrytmi

Valitkaa 4–8 iskun mittainen rytmi, joka toistuu (taputus, naputus, lattiaan polkaisu, rytmisoittimet).

Rytmi voi olla vuorottelua:
Koko ryhmä → Yksi oppilas → Koko ryhmä.

Lisätkää loppuun yhteinen huuto (esim. “YES!” tai “Hyvä me!”).

GO TIIMI!
GO TIIMI!
GO TIIMI!



Esitysten aika

1. Harjoittelu (5-7 min)

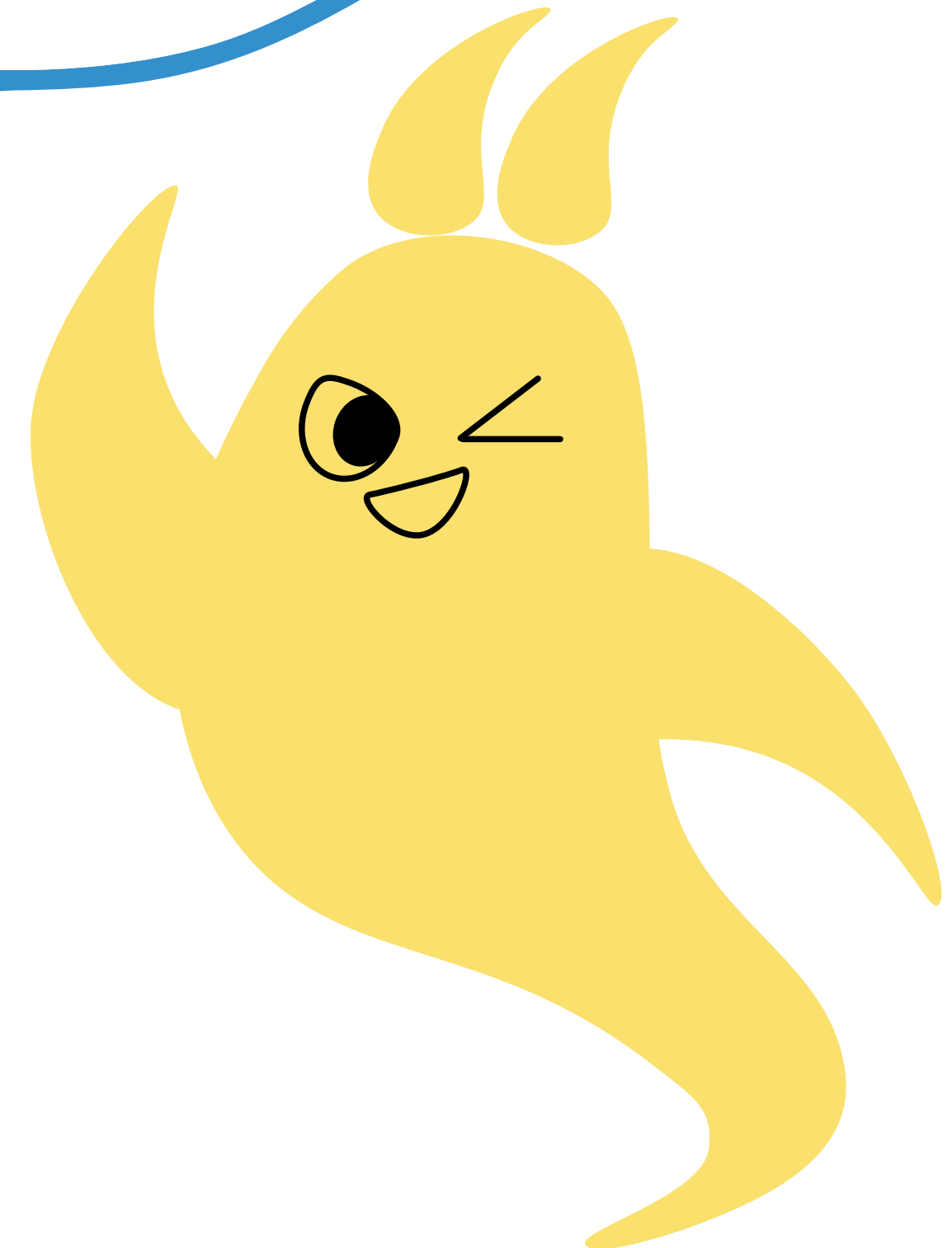
Ryhmät harjoittelevat omaa kannustustaan.
Opettaja kiertää ja rohkaisee.

2. Esitykset (5-10 min)

Jokainen ryhmä esittää kannustuksensa luokalle. Lopuksi voidaan valita luokan yhteinen “superkannustus” yhdistämällä parhaita paloja.

Olisinpa minä
kuulemassa kaikki
hienot esitykset!

Toteuttakaa
esitykset seisten!



Lopuksi keskustelkaa yhdessä

Mikä kannustuksessa tuntui hyvältä?

Miksi kannustaminen saa aikaan hyvän fiiliksen?

Miten tätä voisi käyttää liikuntatunnilla tai koulun tapahtumissa?

Toisten
kannustamisesta
kannattaa tehdä
tapa!



Työn iloa!

