

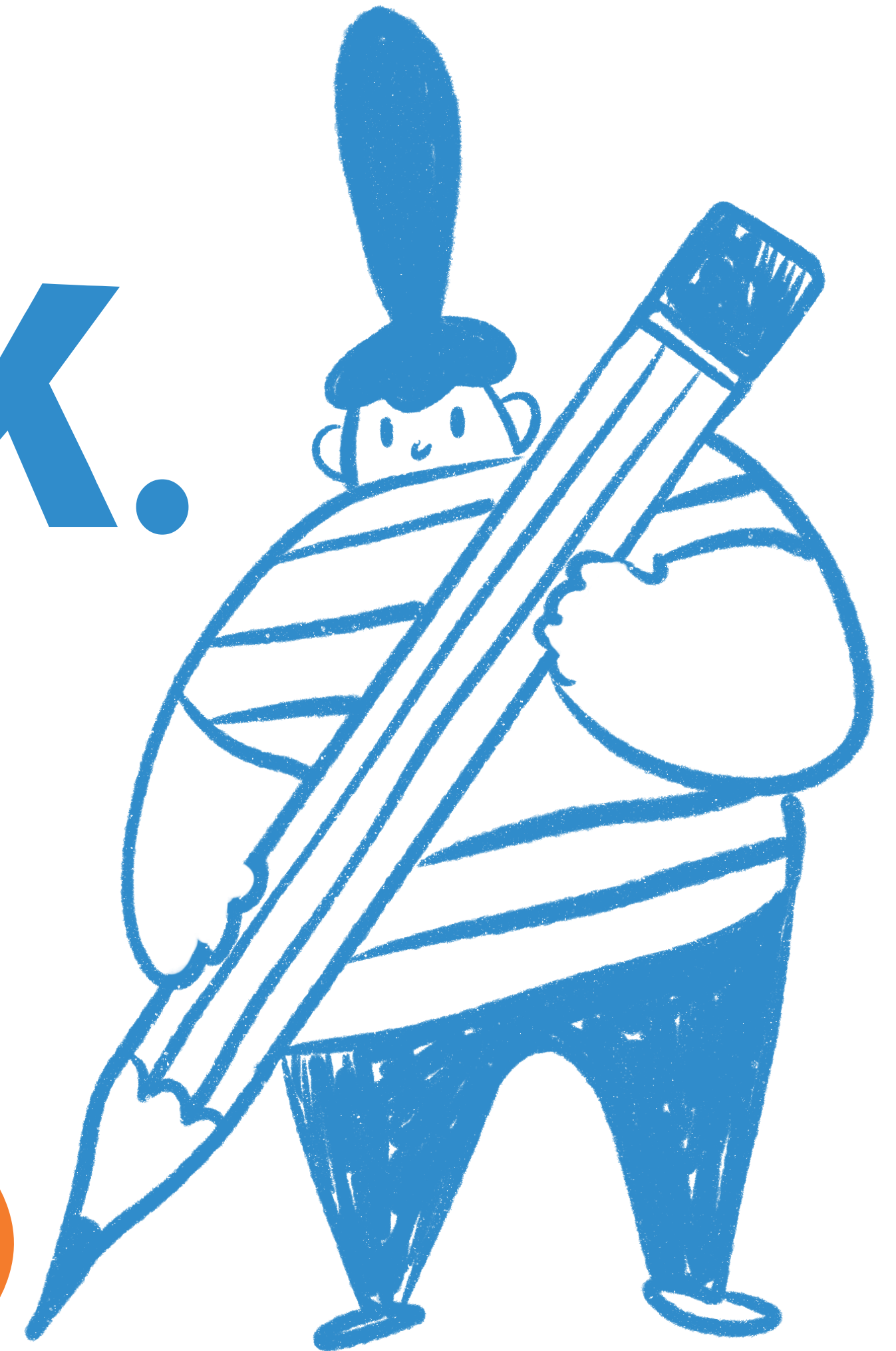
**LIIKUNTASEIKKAILU**

**- TAHTO -**

**TAHTO-TUNTI**

**KUVATAIDE 4 LK.**

**Kehon liike**

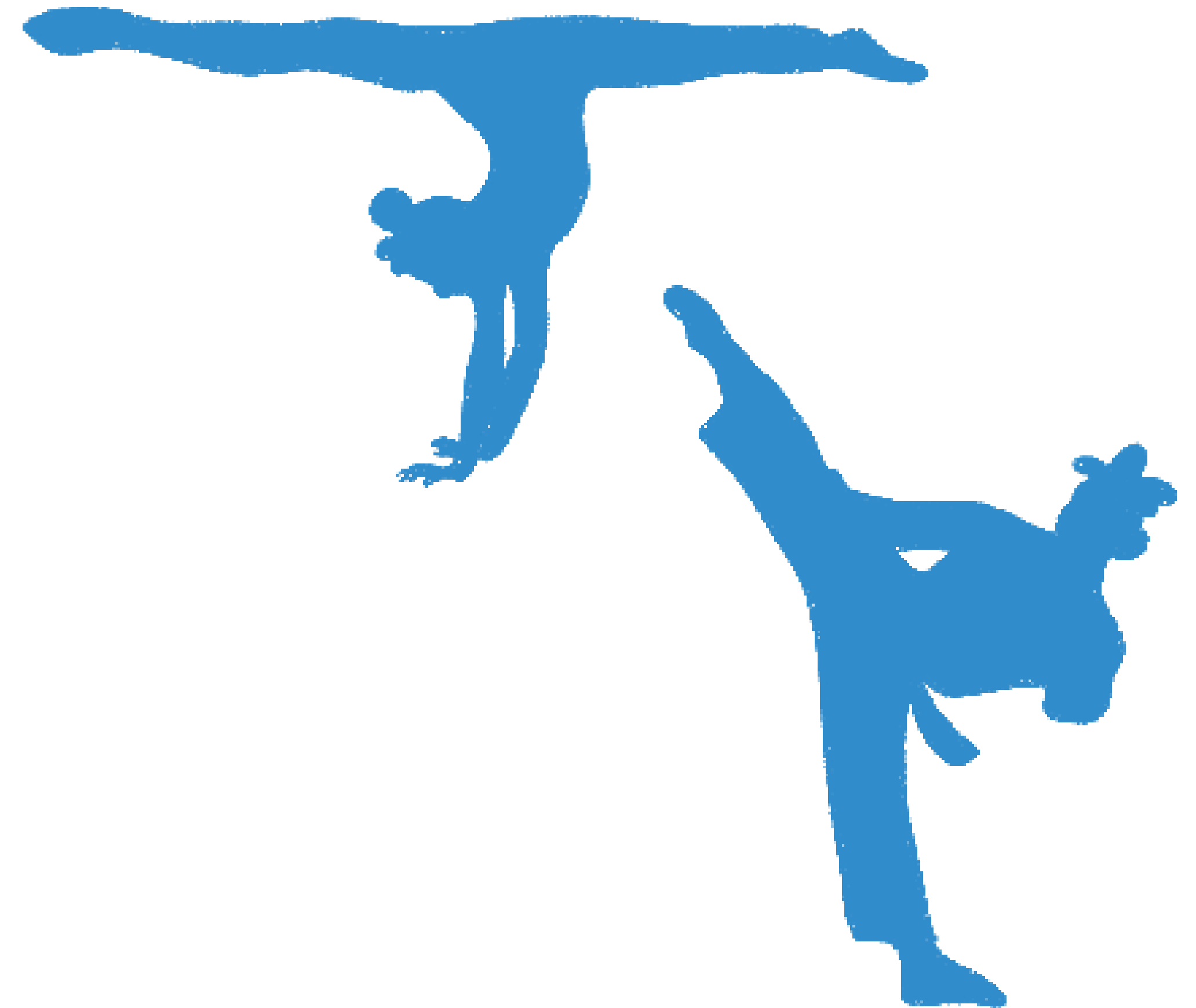


# Ihmisen keho pystyy uskomattomiin suorituksiin!

Miltä näyttävät ammattivoimistelijan notkeutta  
ja tasapainoa vaativat liikkeet?

Entä miltä näyttää mäkihyppääjä ilman halki  
liitäessään?

Mitä kaikkea tarvitaan täydelliseen karate-  
potkuun?



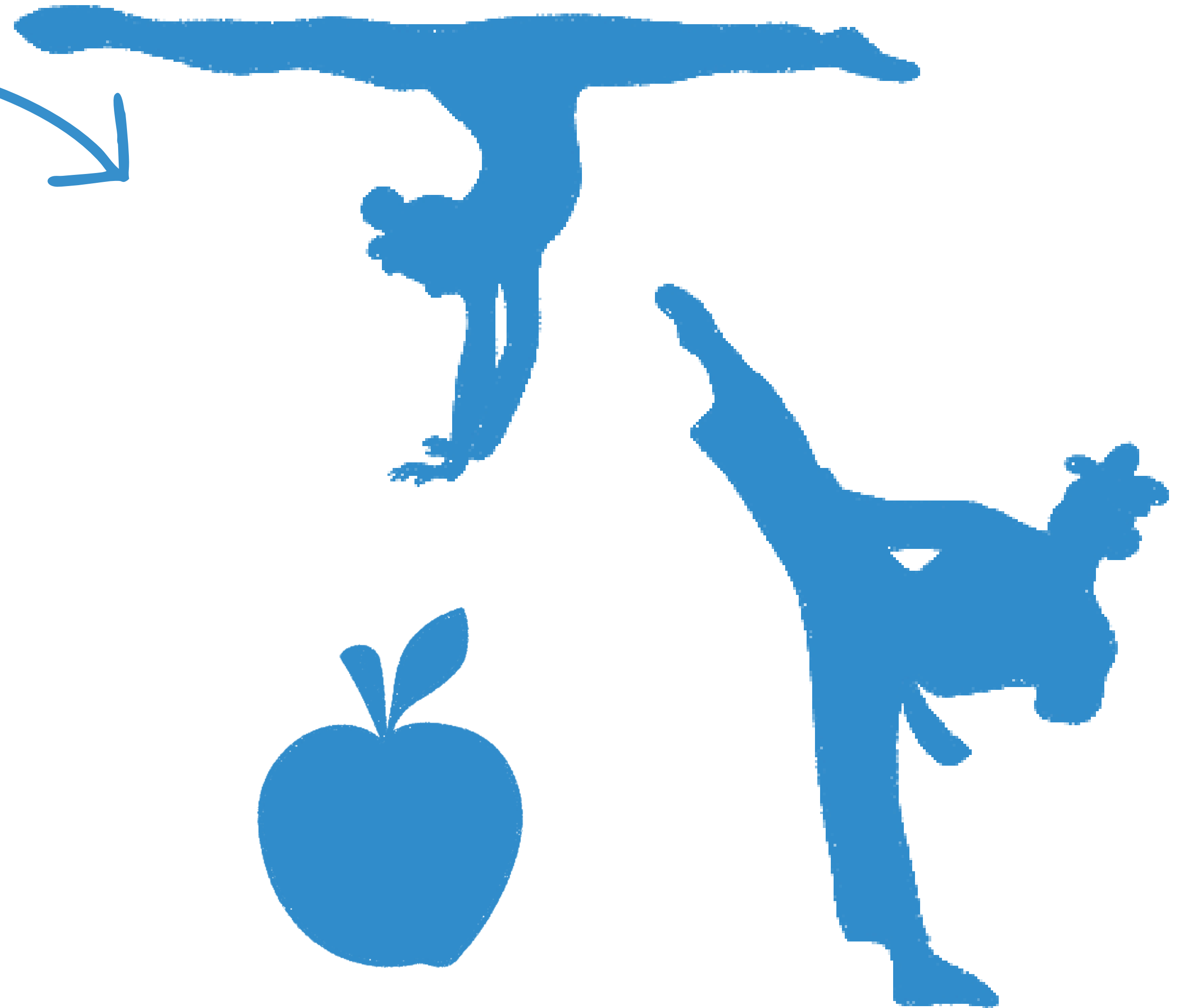
# Mikä on siluetti?

Siluetti on ääriiviikuva!

Siluetti esittää ihmistä, eläintä, esinettä tai maisemaa.

Oma varjo on käytännössä myös siluetti!

Tällä kuvataiteen tunnilla pääset piirtämään siluetin itse valitsemastasi kehon liikkeestä.



# Ideoidaan yhdessä!

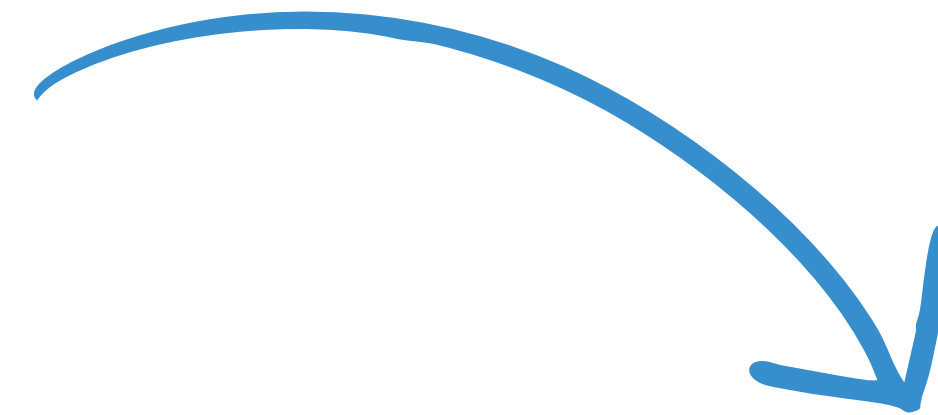
**Valitse jokin sinulle mieluinen tai tuttu urheilulaji ja pohdi siihen liittyvää kehon liikettä.**

**Ketä urheilijaa sinä ihaillet?**

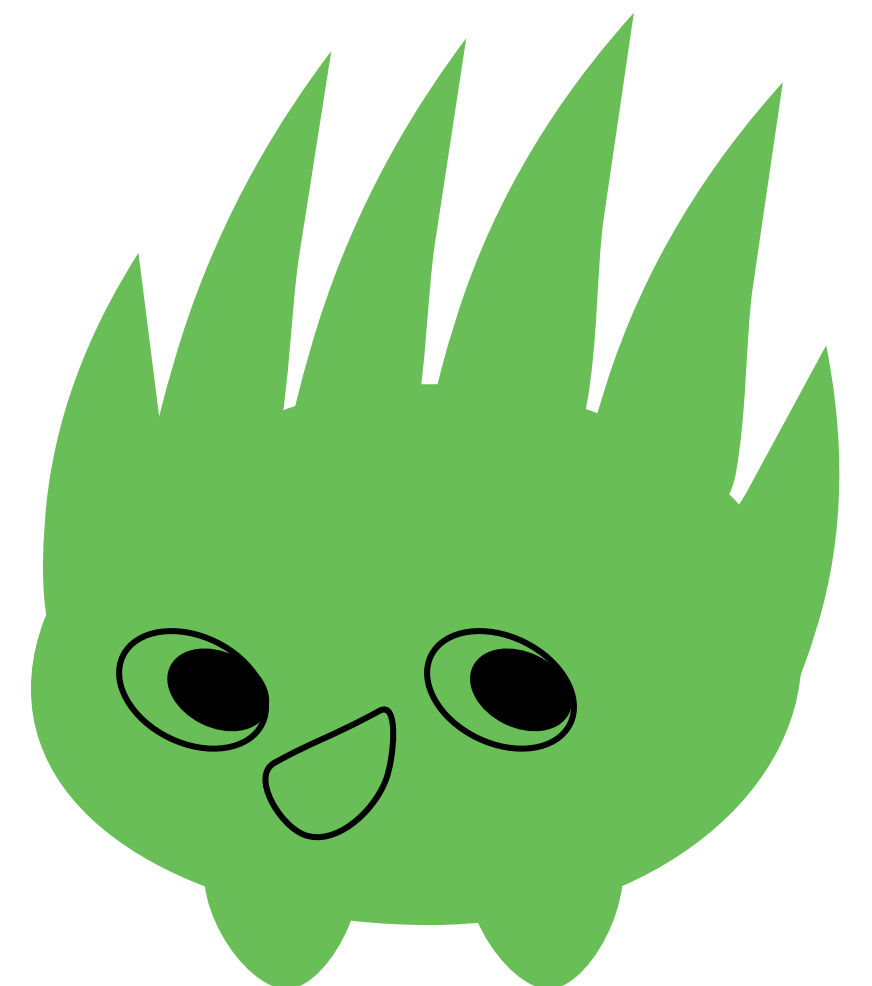
**Mikä urheilu- tai liikuntalaji sykähdyttää sinua?**

**Mitä kehossa tapahtuu liikkeen aikana?**

**Vaatiiko liike notkeutta, voimaa tai esimerkiksi räjähtävää nopeutta?**



**Vinkki! Valitse sellainen urheilulaji tai liikunnan muoto, joka on sinulle entuudestaan tuttu.**



# Tietoisku

VINKKI!

OLYMPIAPYSÄKKI: **OLYMPIAVEISTOS**

## Sylvi Saimo

Sylvi Saimo (1914–2004) voitti Helsingin Olympialaisissa 1952 500 metrin ratamelonnan kultaa. Näin hänestä tuli ensimmäinen suomalainen naisurheilija, joka voittaa kultamitalin olympialaisten kesälajeissa.

Koko elämänsä maanviljelijänä voimiaan kasvattanut Saimo osoittautui luontaiseksi melojaksi. Melonta vaatii voimakasta ylä- ja keskivartaloa. Sylvi Saimon voimien perustana oli arjen ruumiillinen työnteko.

Millainen on melojan siluetti?

Tai millaista liikettä on melominen?



© TAHTO/Urheilumuseo

# Tietoisku

## Paavo Nurmi

Paavo Nurmi on olympiahistorian menestynein yleisurheilija. Hänellä on yhdeksän kulta- ja kolme hopeamitalia. Helsingin Olympialaisissa 1952 kilpajuoksun jo lopettanut Paavo Nurmi sytytti olympiatulen.

Juoksussaihmissenkeholiikkuupäästävarpaisiin. Eniten työskentelevät jalat, jotka vuorotellen ponnauttavat juoksijaa eteenpäin. Paavo Nurmelle oli ominaista pitkä, lennokas askel, jota hartioista rennot kädet rytmittivät tasaisesti.

Millainen on juoksijan siluetti?

Tai millaista liikettä on juokseminen?



© TAHTO/Urheilumuseo

**LIIKUNTASEIKKAILU**

-TAHTO-

**TAHTO-TUNTI**

**TEHTÄVÄN AIKA!**

**Siluetti**

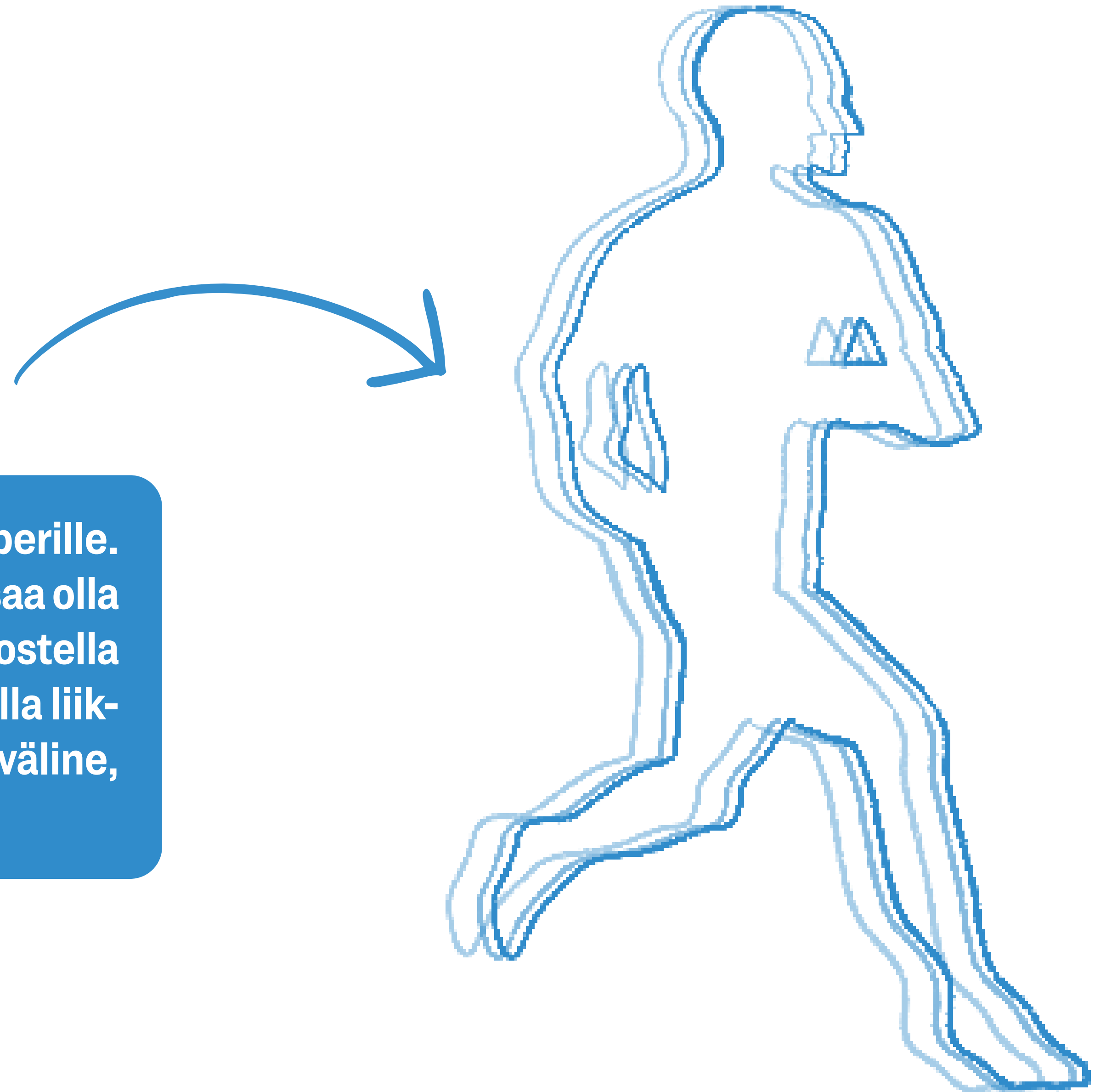


# Työvaiheet

## Piirretään siluetti!

### Vaihe 1: Luonnostelu

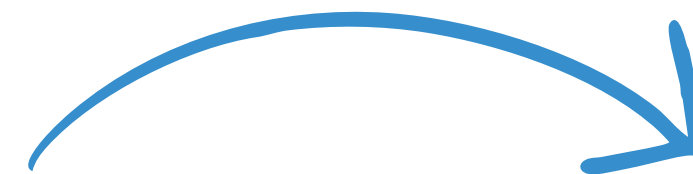
Luonnostele valitsemasi liike lyijykynällä valkoiselle paperille. Voit piirtää useita ääriviivoja päällekkäin. Tässä kohtaa saa olla nopea – ääriviivojen ei tarvitse olla tarkkoja ja voit luonnostella liikkeestä useita eri versioita. Tarkoituksena on harjoitella liikkeen piirtämistä paperille. Mukana voi olla myös urheiluväline, esim. tennismaila, surffilauta tai hyppynaru.



# Työvaiheet

## Vaihe 2: leikkaa siluetti mustasta paperista

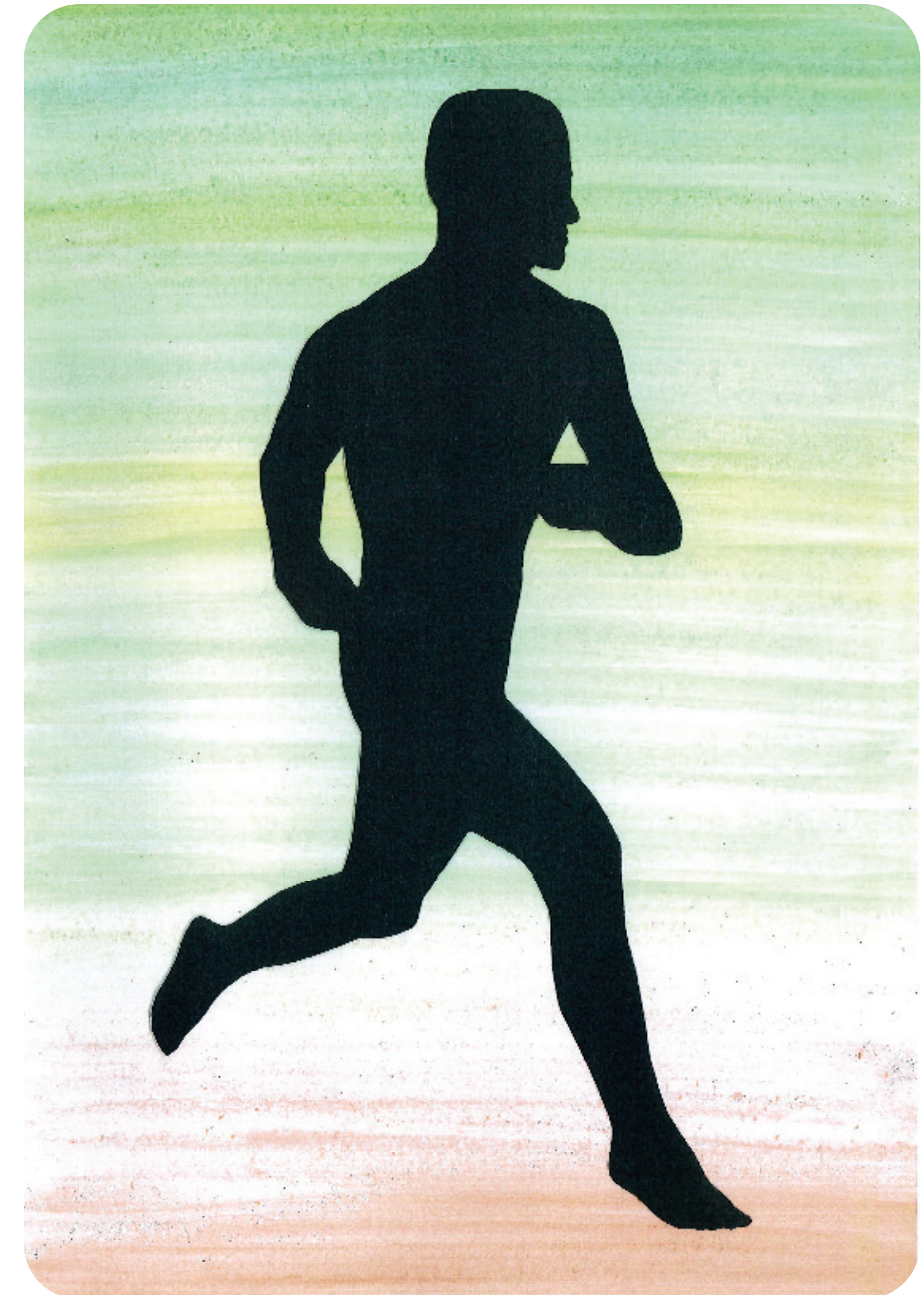
Kun olet tyytyväinen siluettiin, vahvista tussilla lopulliset ääri-  
viivat. Leikkaa siluetti ääri viivoja myöten irti luonnospaperista.  
Aseta leikkaamasi muotti mustalle paperille ja piirrä hahmon  
ääri viivat lyijykynällä. Lopuksi leikkaa hahmo irti mustasta pa-  
perista.



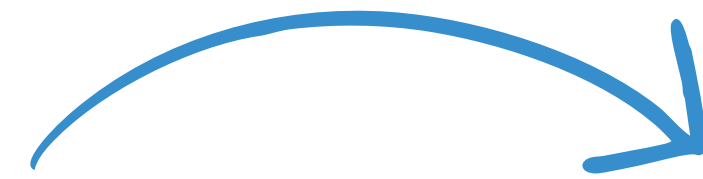
# Työvaiheet

## Vaihe 3: Valitse tausta

Laveeraa taustapaperi haluamallasi värillä. Laveeraukseen tarvitset vesivärit, ison siveltimen ja vettä. Taustan väri voi kuvastaa valitsemaasi urheilu- tai liikuntalajia: kylmät värisävyt sopivat talviurheilulajeille, sinisen sävyt vesiurheilulajeille ja luonnon värit esim. maastajuoksulle tai suunnistukselle. Anna kuivua ja lopuksi liimaa siluetti taustapaperille.



# Esimerkki!



**Kuka on kuvassa?  
(kuvan urheilija on tästä  
oppimateriaalista tuttu).**



**Työn iloa!**

