

**LIIKUNTASEIKKAILU**

-TAHTO-

**TAHTO-TUNTI**

**KUVATAIDE 4 LK.**

**Kehon liike**



# Ihmisen keho pystyy uskomattomiin suorituksiin!



Miltä näyttävät ammattivoimistelijan notkeutta ja tasapainoa vaativat liikkeet?

Entä miltä näyttää mäkihyppääjä ilman halki liitäessään?

Mitä kaikkea tarvitaan täydelliseen karatepotkuun?

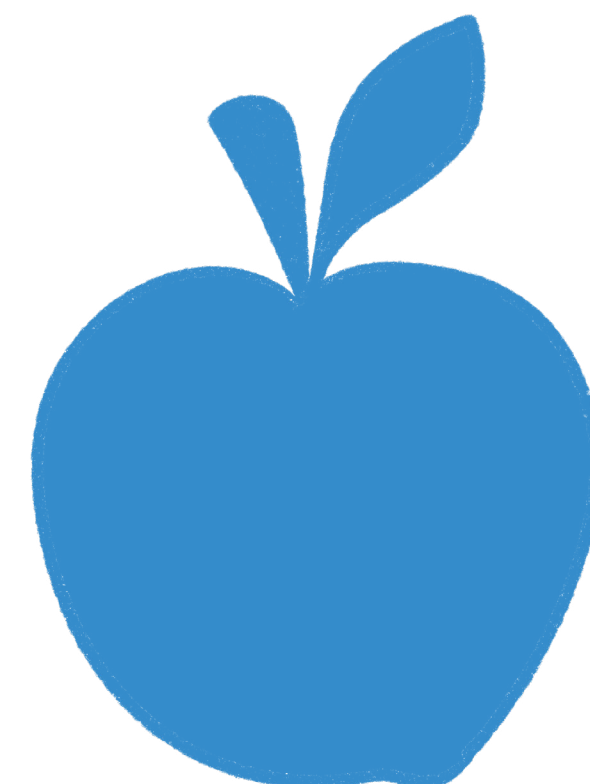
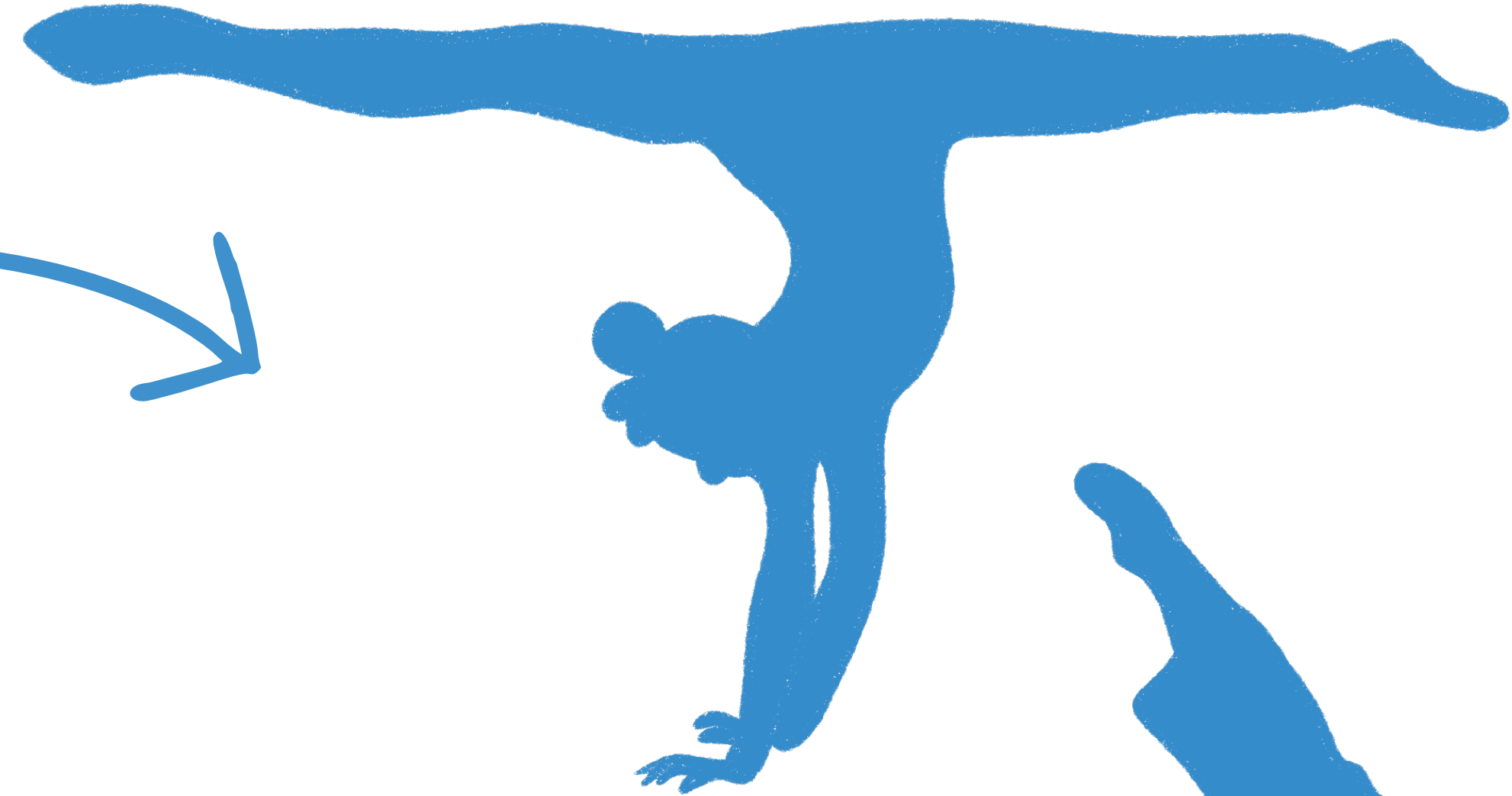
# Mikä on siluetti?

Siluetti on ääriiviokuva!

Siluetti esittää ihmistä, eläintä, esinettä tai maisemaa.

Oma varjo on käytännössä myös siluetti!

Tällä kuvataiteen tunnilla pääset piirtämään siluetin itse valitsemastasi kehon liikkeestä.



# Ideoidaan yhdessä!

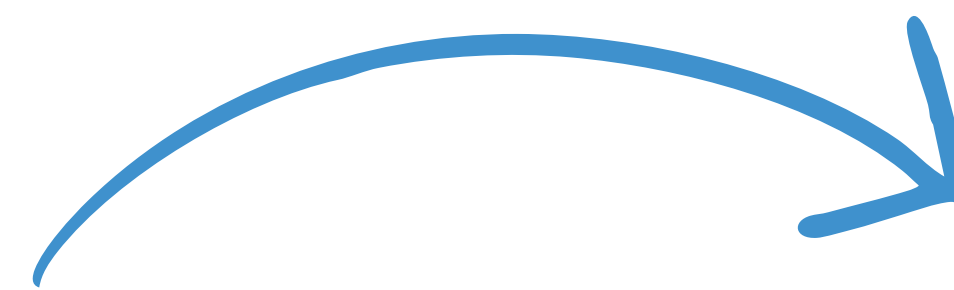
Valitse jokin sinulle mieluinen tai tuttu urheilulaji ja pohdi siihen liittyvää kehon liikettä.

Ketä urheilijaa sinä ihaillet?

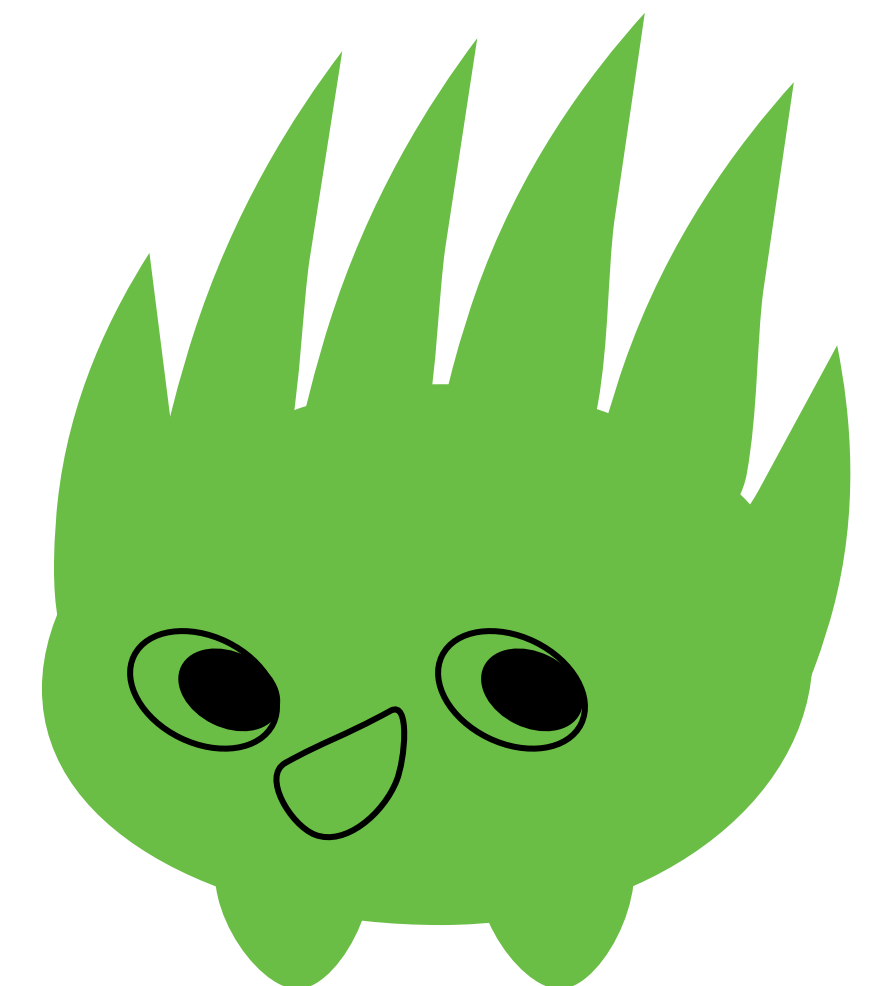
Mikä urheilu- tai liikuntalaji sykähdyttää sinua?

Mitä kehossa tapahtuu liikkeen aikana?

Vaatiiko liike notkeutta, voimaa tai esimerkiksi räjähtävää nopeutta?



Vinkki! Valitse sellainen urheilulaji tai liikunnan muoto, joka on sinulle entuudestaan tuttu.

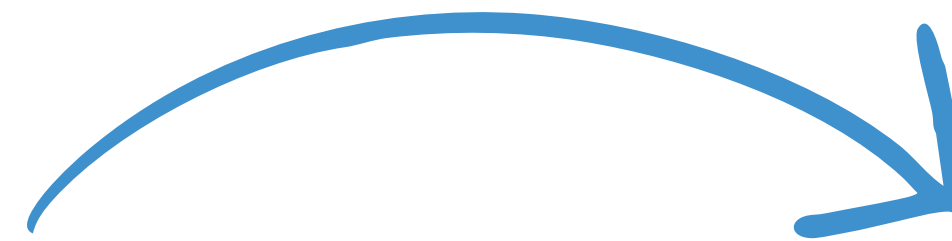


# Tietoisku

## Sylvi Saimo

Sylvi Saimo (1914–2004) voitti Helsingin Olympialaisissa 1952 500 metrin ratamelonnan kultaa. Näin hänestä tuli ensimmäinen suomalainen naisurheilija, joka voittaa kultamitalin olympialaisten kesälajeissa.

Koko elämänsä maanviljelijänä voimiaan kasvattanut Saimo osoittautui luontaiseksi melojaksi. Melonta vaatii voimakasta ylä- ja keskivartaloa. Sylvi Saimon voimien perustana oli arjen ruumiillinen työnteko.



**Millainen on melojan siluetti?  
Tai millaista liikettä on melominen?**



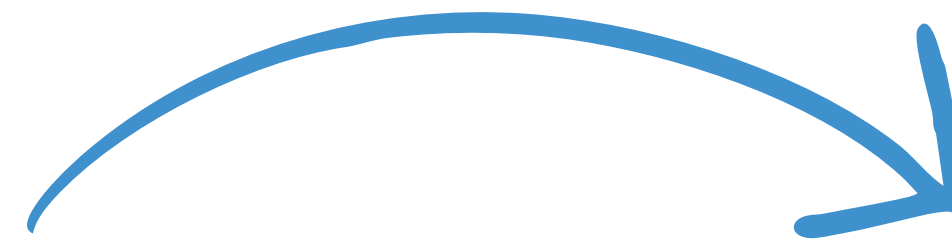
# Tietoisku

## Paavo Nurmi

Paavo Nurmi on olympiahistorian menestynein yleisurheilija. Hänellä on yhdeksän kulta- ja kolme hopeamitalia. Helsingin Olympialaisissa 1952 kilpajuoksun jo lopettanut Paavo Nurmi sytytti olympiatulen.

Juoksussa ihmisen keho liikkuu päästä varpasiin. Eniten työskentelevät jalat, jotka vuorotellen ponnauttavat juoksijaa eteenpäin. Paavo Nurmelle oli ominaista pitkä, lennokas askel, jota hartioista rennot kädet rytmittivät tasaisesti.

6



**Millainen on juoksijan siluetti?**

**Tai millaista liikettä on juokseminen?**



**LIIKUNTASEIKKAILU**

-TAHTO-

**TAHTO-TUNTI**

**TEHTÄVÄN AIKA!**

**Siluetti**

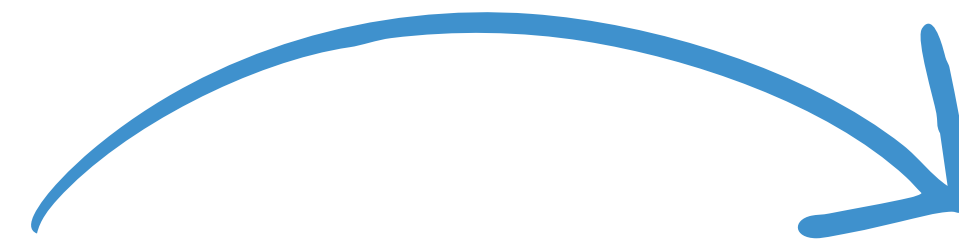


# Työvaiheet

## Piirretään siluetti!

### Vaihe 1: Luonnostelu

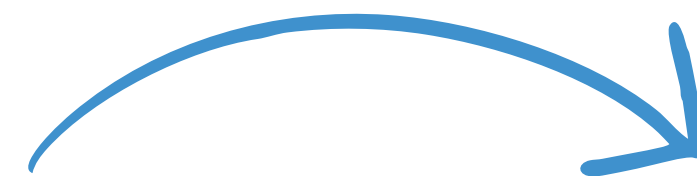
Luonnostele valitsemasi liike lyijykynällä valkoiselle paperille. Voit piirtää useita ääri viivoja päällekkäin. Tässä kohtaa saa olla nopea – ääri viivojen ei tarvitse olla tarkkoja ja voit luonnostella liikkeestä useita eri versioita. Tarkoituksena on harjoitella liikkeen piirtämistä paperille. Mukana voi olla myös urheiluväline, esim. tennismaila, surffilauta tai hyppynaru.



# Työvaiheet

## Vaihe 2: leikkaa siluetti mustasta paperista

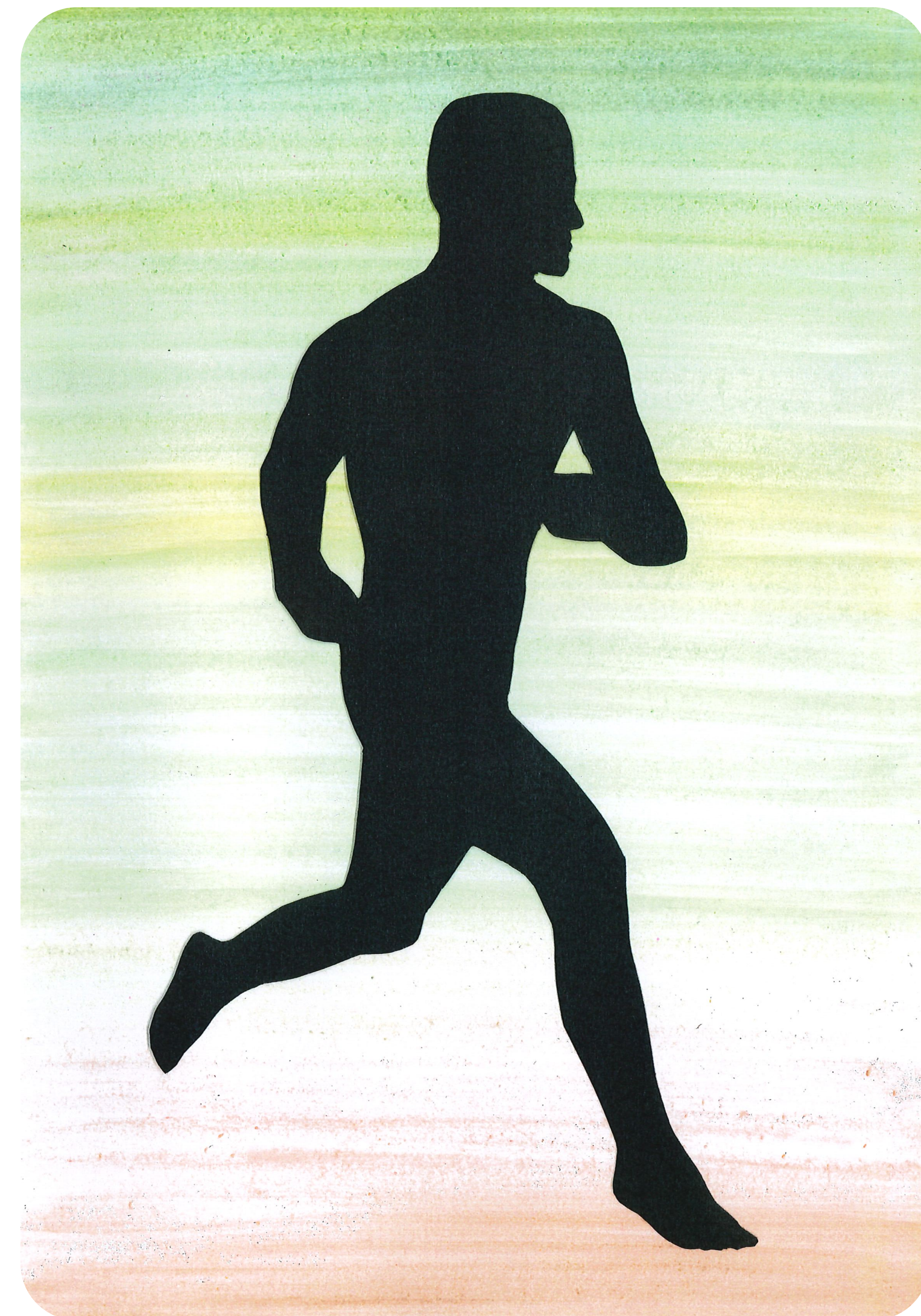
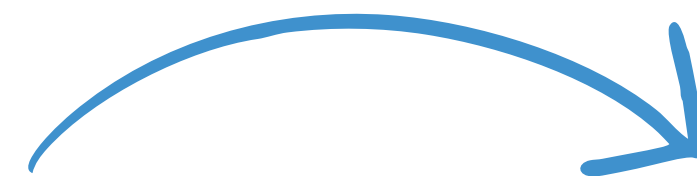
Kun olet tyytyväinen siluettiin, vahvista tussilla lopulliset ääriviivat. Leikkaa siluetti ääriviivoja myöten irti luonnospaperista. Aseta leikkaamasi muotti mustalle paperille ja piirrä hahmon ääriviivat lyijykynällä. Lopuksi leikkaa hahmo irti mustasta paperista.



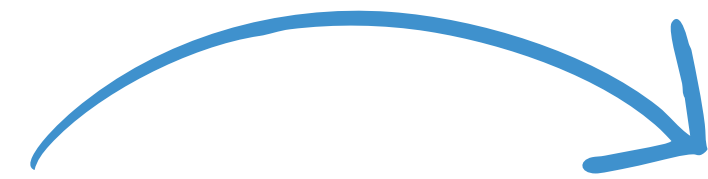
# Työvaiheet

## Vaihe 3: Valitse tausta

Laveeraa taustapaperi haluamallasi värillä. Laveeraukseen tarvitset vesivärit, ison siveltimen ja vettä. Taustan väri voi kuvastaa valitsemaasi urheilu- tai liikuntalajia: kylmät värisävyt sopivat talviurheilulajeille, sinisen sävyt vesiurheilulajeille ja luonnon värit esim. maastajuoksulle tai suunnistukselle. Anna kuivua ja lopuksi liimaa siluetti taustapaperille.



# Esimerkki!



**Kuka on kuvassa? (kuvan urheilija on tästä oppimateriaalista tuttu).**



**Työn iloa!**

