

LIIKUNTASEIKKAILU

-TAHTO-

TAHTO-TUNTI

MUSIIKKI 4. LK!

Kannustamisen voima



Mitä kannustaminen merkitsee?

Kannustaminen on tärkeä osa urheilua, juhlia ja yhteisöllisiä hetkiä. Kun yleisö kannustaa omaa joukkuettaan, suosikkipelaajaa tai sankariaan, se tekee tilanteesta energisemmän ja jännittävämmän.

Keskustelkaa kannustuksen merkityksestä kannustettavalle ja kannustajalle. Millaisessa tilanteessa olet kannustanut muita?

Mitä tunteita kannustaminen herättää?

HURRAA! HURRAA! HURRAA!



Vaikutus kannustettavalle

Tsemppi ja rohkaisu



Kun pelaajat kuulevat huudot katsomosta, he saavat lisää voimaa yrittää parhaansa.

Usko omiin kykyihin



Kannustus viestii: ”Me uskomme sinuun!” Se nostaa itsetuottamusta.

Yhteisön tuki



Pelaaja tuntee, ettei ole yksin – hänen takanaan on kokonainen joukko.

Vaikutus kannustettavalle

Yhteishenki



Kannustaminen yhdistää ihmisiä. Se luo tunteen siitä, että kuulutaan samaan joukkoon.

Kansallishenki



Esimerkiksi Suomen joukkueen kannustaminen luo ylpeyden tunnetta omasta maasta ja kulttuurista.

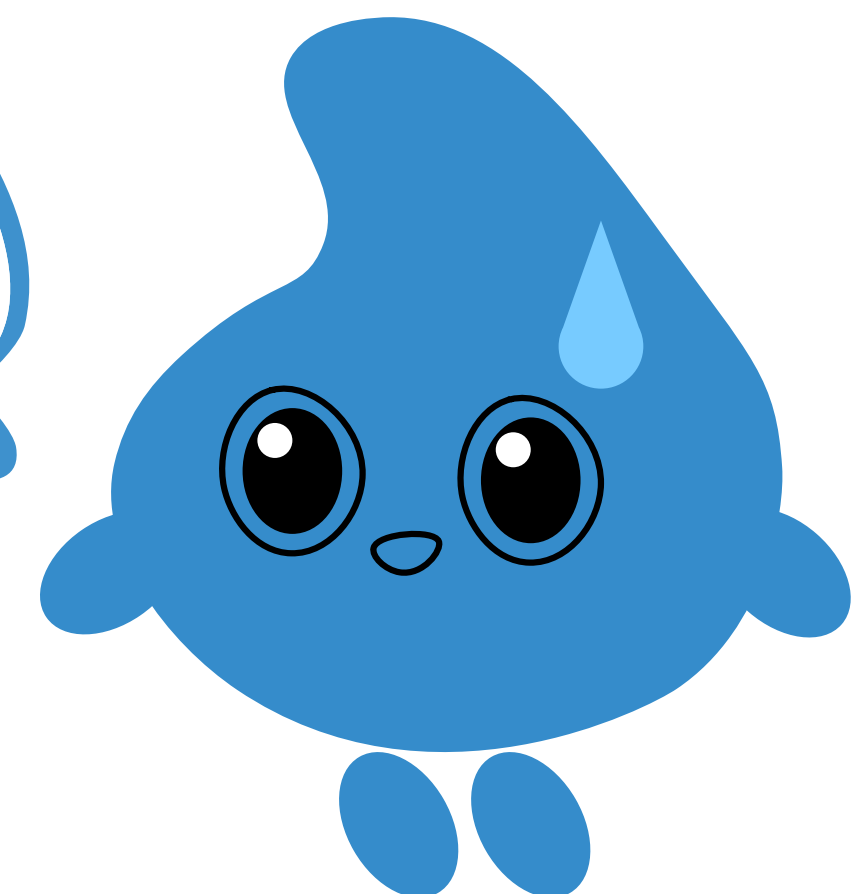
Ilo ja energia



Kannustaessa tulee hyvä fiilis, ja yhteiset laulut ja rytmit vievät joukon samaan tunnelmaan.

Yhdessä kannustaminen on siis paljon enemmän kuin pelkkä huuto – se on tapa rakentaa yhteyttä, iloa ja voimaa!

Miltä sinusta tuntuu, kun sinua kannustetaan?



Esimerkkejä kannatuslauluista ja -huudoista. Kokeile linkkejä.

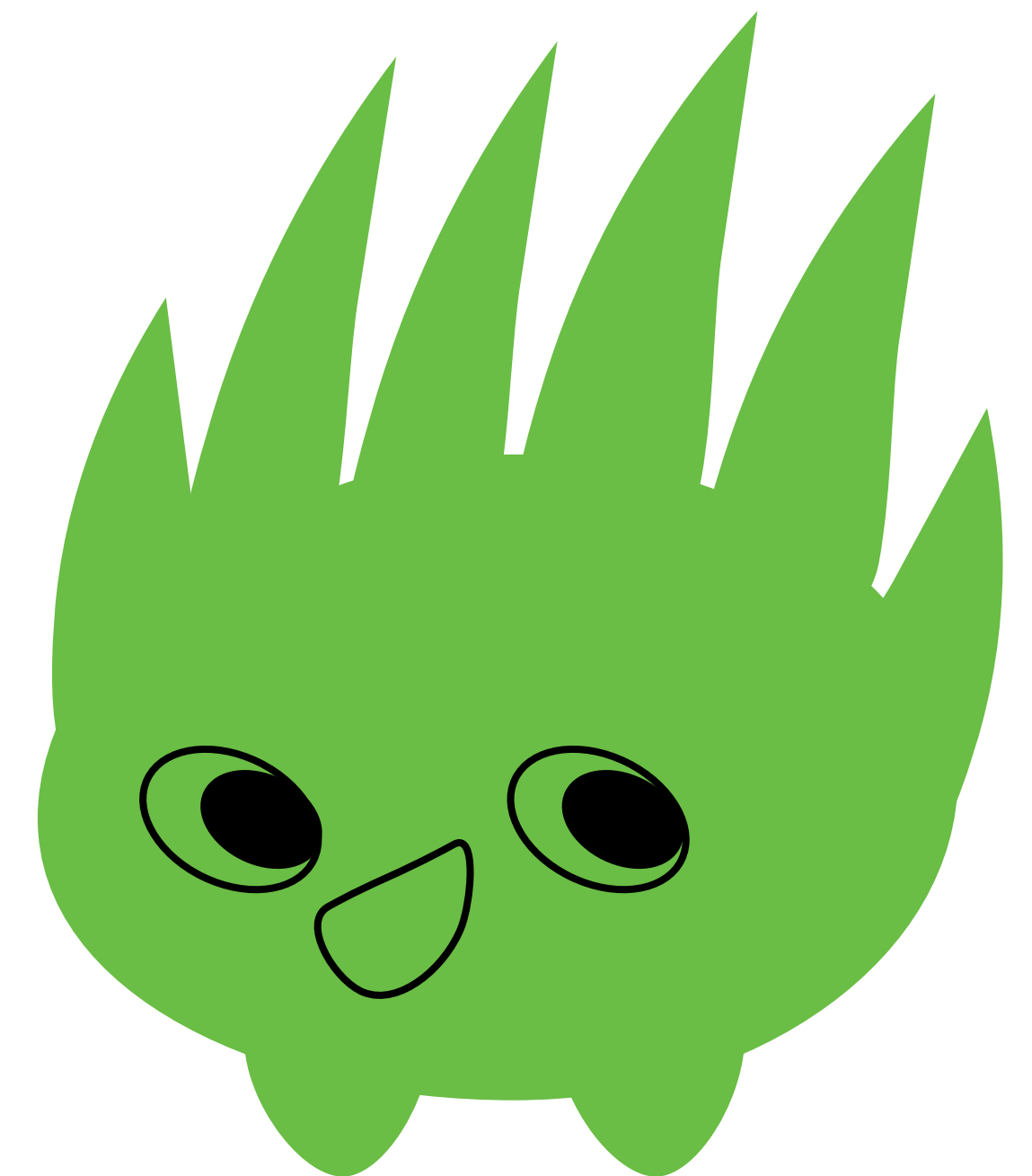


Cheerleading

Jalkapallo

Jalkapallo

On monenlaisia tapoja kannustaa! Myös erilaiset kyltit ja lakanat kuuluvat osaksi kannustamista.



LIIKUNTASEIKKAILU

-TAHTO-

TAHTO-TUNTI

TEHTÄVÄN AIKA

Oma kannustushuuto-#

tai -laulu



Tee oma kannustushuuto, -laulu tai rytmi

Oppilaat suunnittelevat ja esittävät lyhyen kannustushuudon, -laulun tai rytmin pienissä ryhmissä.

1. Lämmittely

Pohtikaa, missä tilanteissa olette kuulleet kannustamista?
(koulu, tapahtumat, pelit, TV...)

2. Ryhmäjako

Jakautukaa 3-5 hengen ryhmiin.

3. Valitkaa tyyli

Valitkaa vaihtoehtoista:
Kannustushuuto
Kannustuslaulu
Kannustusrytmi (taputus, kehosoitin, rumpu tms.)

Kannustushuuto

Valitkaa lyhyt ja iskevä lause (esim. "Go Tapio!", "Me pysytymme!", "Yhdessä mennään!").

Käyttäkää toistoa, esim. kolme kertaa peräkkäin.

Voitte lisätä liikkeen, taputuksen tai jalanpolkaisun.

HURRAA! HURRAA! HURRAA!



Kannustuslaulu

Tehkää lyhyt, kahden lauseen melodia tuttua lastenlaulua mukailien (esim. ”Ukko Nooa” tai ”Tuiki, tuiki tähtönen”).

Kirjoittakaa omat sanoitukset!

Esimerkkejä sanoituksiin:
rohkeisuus (”Hyvä me, yhdessä mennään!”)
ilo (”Nauru soi ja voima kasvaa!”)
joukkueen nimi (esim. ”4B voittaa aina!”)

Meidän tiimi, meidän tiimi...



Kannustusrytmi

Valitkaa 4–8 iskun mittainen rytmi, joka toistuu (taputus, naputus, lattiaan polkaisu, rytmisoittimet).

Rytmi voi olla vuorottelua:
Koko ryhmä → Yksi oppilas → Koko ryhmä.

Lisätkää loppuun yhteinen huuto (esim. “YES!” tai “Hyvä me!”).

GO TIIMI! GO TIIMI!



Esitysten aika

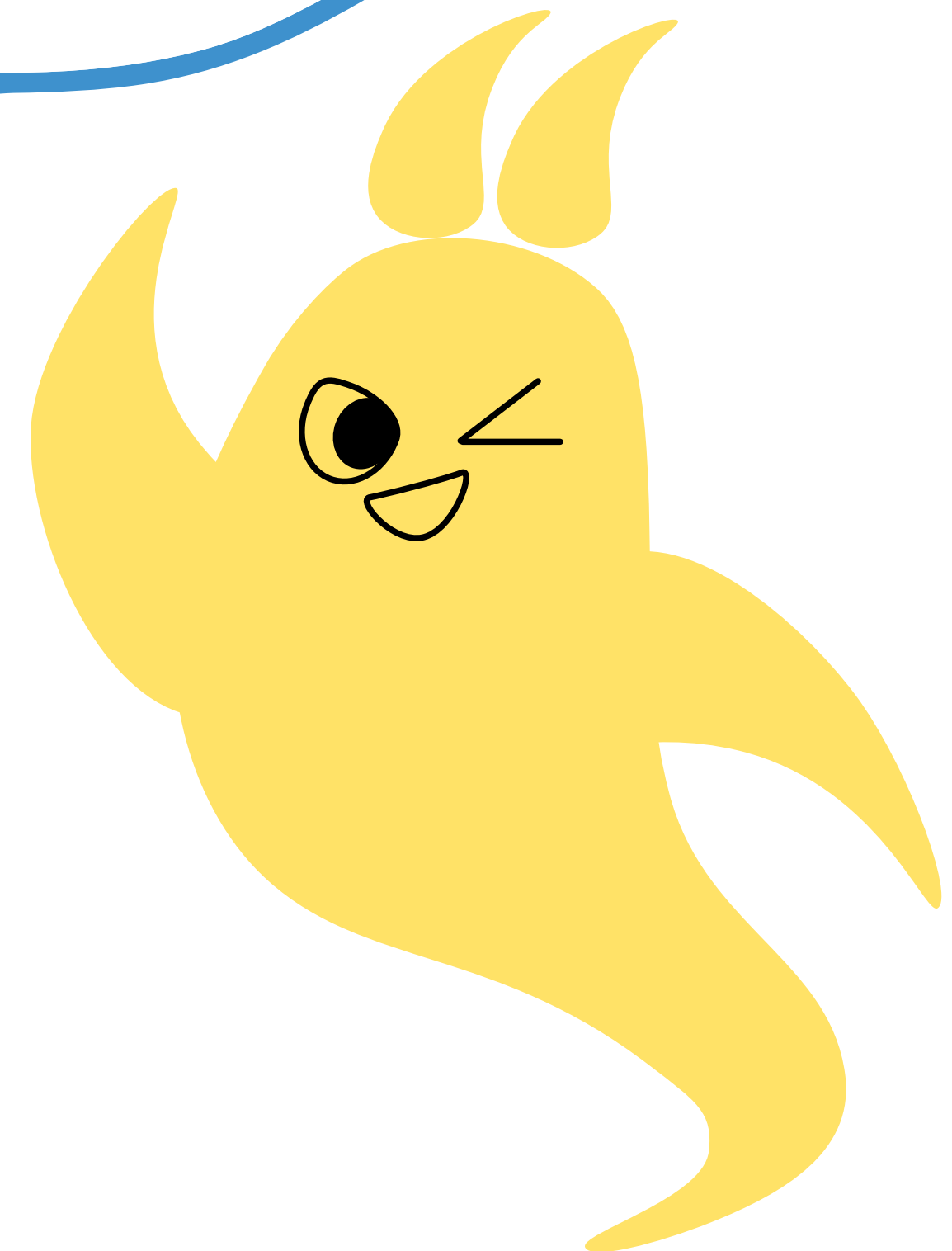
1. Harjoittelu (5-7 min)

Ryhmät harjoittelevat omaa kannustustaan.
Opettaja kiertää ja rohkaisee.

2. Esitykset (5-10 min)

Jokainen ryhmä esittää kannustuksensa luokalle.
Lopuksi voidaan valita luokan yhteinen "superkannustus"

Olisinpa minä kuulemassa
kaikki hienot esitykset!



Lopuksi keskustelkaa yhdessä

Mikä kannustuksessa tuntui hyvältä?

Miksi kannustaminen saa aikaan hyvän fiiliksen?

Miten tätä voisi käyttää liikuntatunnilla tai koulun tapahtumissa?

Toisten kannustamisesta kannattaa tehdä tapa!



Työn iloa!

