

LIIKUNTASEIKKAILU

-TAHTO-

TAHTO-TUNTI

ÄIDINKIELI 4. LK

**Urheilusankareita ja
idoleita**



Kuka on sankariurheilija tai idoli?

Urheilusankarille ei ole virallista määritelmää. Urheilusankari voi olla henkilö tai joukkue, joka on saavuttanut poikkeuksellista menestystä urheilussa tai innostanut muita teoillaan. Tällainen henkilö tai joukkue voi olla esikuva muille urheilijoille tai yleisölle.

Urheiluidoli voi olla urheilun harrastaja. Idoli ei välttämättä ole ammattilainen, vaan voi olla myös amatööriurheilija, jonka motivaatio ja taidot inspiroivat muita.

Olen oman elämäni sankari!



”Keitä ne on, ne sankarit?”

Tunnistatko näitä urheilijoita?



LIIKUNTASEIKKAILU

-TAHTO-

TAHTO-TUNTI

TEHTÄVÄN AIKA

Esitelmä

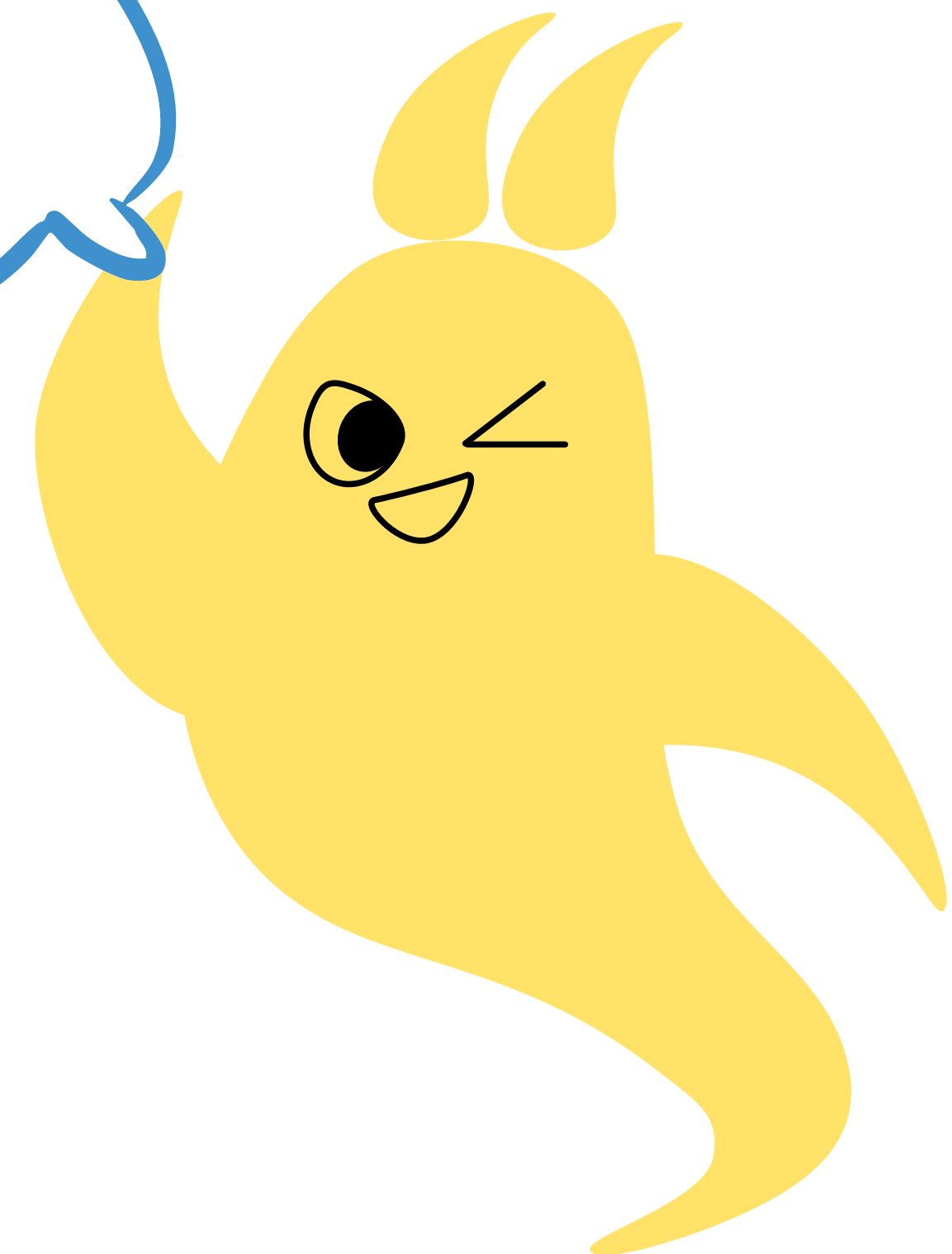


Oma urheilusankarini!

1. Pohdi ensin yksin tai kaverin kanssa, kuka urheilusankari on sinulle tärkeä tai ketä urheilijaa sinä ihailet? Mieti, miksi tämä urheilusankari tai idoli on niin merkittävä tai mieleenpainuva.

Idoli voi olla suomalainen tai ulkomainen urheilija, menneisyydestä tai nykyhetkestä.

2. Tee lyhyt (n. 2–3 minuutin) esitelmä omasta urheilusankaristasi tai idolistasi. Tavoitteena on kertoa muille, miksi juuri tämä henkilö on sinulle tärkeä ja millainen tarina hänen takanaan on.



Esitelmän sisältö

Voit käyttää apuna seuraavia peruskysymyksiä!

Kuka

Kuka hän on?

Missä ja milloin hän on syntynyt?

Mitä lajia hän harrastaa tai harrasti?

Mitä

Mitä hän on saavuttanut urheilussa (esim. mestaruuksia, ennätyksiä, palkintoja)?

Missä hän on erityisen hyvä?

Miksi

Miksi pidät juuri hänestä?

Mitä olet oppinut häneltä tai mitä haluaisit oppia?

Faktoja

Onko hänellä jokin erikoinen tapa harjoitella tai onnenrituaali?

Onko hän tehnyt jotain tärkeää urheilun ulkopuolella?

Esitelmän tekeminen

1. Kirjoita muistiin tärkeimmät asiat, ei tarvitse lukea kaikkea paperista.

2. Voit tehdä pienen julisteen tai diaesityksen, jossa on kuvia idolista ja muutama avainsana.

3. Merkitse lähteet, eli mistä olet ottanut tiedot (esim. nettisivut, kirjat, lehtiartikkelit).

Esitelmä voi olla myös näytelmä tai vaikka runo!



Esitelmän pitäminen

1. Harjoittele puhumista ääneen kotona tai parin kanssa.

2. Puhu selkeästi ja katso kuulijoita.

3. Pidä hauskaa! Kerro innostuneesti, se tekee esityksestä kiinnostavan!

4. Voit tulostaa seuraavan sivun lomakkeen avuksesi!

Jännittäminen on osa urheilusuoritusta. Myös urheilijoita jännittää! Ei siis syytä huoleen:)



Minun urheilusankarini

1. Kuka on sankarisi?

Nimi: _____

Laji: _____

Syntymäaika ja -paikka: _____

2. Miksi juuri hän?

3. Mitä hän on saavuttanut?

4. Mistä pidät hänessä eniten?

5. Mitä voisit oppia häneltä?

6. kuva / kuvia

Työn iloa!

