

**LIIKUNTASEIKKAILU**

**- TAHTO -**

**TAHTO-LEKTION**

**MODERSMÅL KL. 4**

**Idrottshjältar och idoler**



# Vem är hjälteidrottare eller idol?

Det finns ingen officiell definition för en idrottshjälte. En idrottshjälte kan vara en person eller ett lag, som har uppnått exceptionell framgång i idrott eller uppmuntrat andra med sina prestationer. En sådan person eller ett lag kan vara en förebild för andra idrottare eller publiken.

En idrottsidol kan vara någon som har idrott som hobby. Idolen behöver inte nödvändigtvis vara professionell, utan kan också vara en amatöridrottare, vars motivation eller skicklighet inspirerar andra.



Jag är mitt eget livs hjälte!

# ”Hjältarna, vilka är de?”

Känner du igen dessa idrottare?



©TAHTO/Hannu Lindroos



©TAHTO/Giuliano Bevilacqua



©TAHTO/Harri Vaskimo

**LIIKUNTASEIKKAILU**

**- TAHTO -**

**TAHTO-LEKTION**

**DAGS FÖR UPPGIFT**

**Föredrag**

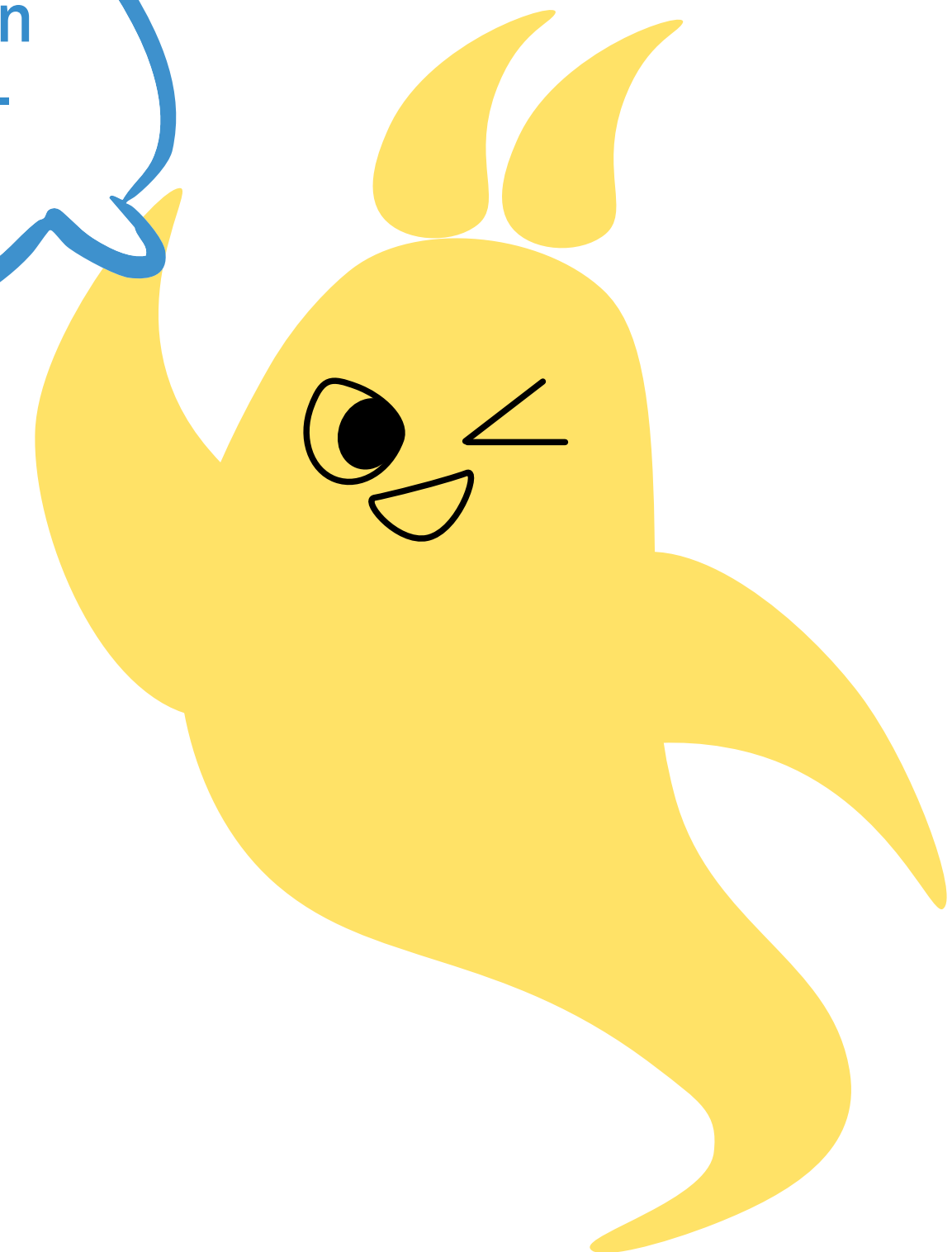


# Min egen idrottshjälte!

1. Fundera ensam eller med någon kompis, vilken idrottshjälte som är viktig för dig eller vilken idrottare du beundrar? Fundera på, varför denna idrottshjälte eller idol är så betydelsefull eller imponerande.

Idolen kan vara en finländsk eller utländsk idrottare, från det förflutna eller från nutiden.

2. Gör ett kort föredrag (ca 2-3 minuter) om din egen idrottshjälte eller idol. Målsättningen är att berätta för de andra, varför just denna person är så viktig för dig och vilken berättelse hen har bakom sig.



# Föreragets innehåll

Du kan söka hjälp från följande grundfrågor!

Vem

Vem är hen?

Var och när är hen född?

Vilken gren idkar eller idkade hen?

Vad

Vad har hen uppnått i idrott (t.ex. mästerskap, rekord, pris)?

Vad är hen särskilt bra på?

Varför

Varför gillar du just hen?

Vad har du lärt dig av hen eller vad skulle du vilja lära dig?

Fakta

Har hen något speciellt sätt att träna eller någon speciell lyckoritual?

Har hen gjort något viktigt utanför idrotten?

# Att göra föredraget

1. Skriv ner de viktigaste sakerna. Man behöver inte läsa allt från pappret.

2. Du kan göra en liten affisch eller en diapresentation, där det finns bilder av idolen och några nyckelord.

3. Anteckna källorna, alltså varifrån du har tagit uppgifterna (t.ex. webbplatser, böcker, tidningsartiklar).

Föredraget kan också vara en pjäs eller t.ex. en dikt.!



# Att hålla föredraget

1. Öva dig att tala högt hemma eller tillsammans med ett par.

2. Tala tydligt och titta på åhörarna.

3. Ha det roligt! Berätta med iver, det gör framträdandet intressant!

4. Du kan skriva ut blanketten på följande sida som stöd!

Spänningen är en del av idrottsprestationen. Också idrottare är spända! Ingen orsak att vara ängslig alltså



# Min idrottshjälte

## 1. Vem är din hjälte?

Namn: \_\_\_\_\_  
Gren: \_\_\_\_\_  
Födelsetid och -ort: \_\_\_\_\_

## 2. Varför just hen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 3. Vad har hen uppnått?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 4. Vad tycker du speciellt om hos hen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5. Vad kunde du lära dig av

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 6. bild / bilder

**Njut av arbetet!**

