

LIIKUNTASEIKKAILU

- T A H T O -

**LIIKUNTASEIKKAILU JATKUU JÄLKIHIKITEHTÄVIEN
PARISSA. OTTAKAA LIIKUNTAHAASTE VASTAAN!**

- 1. PÄÄTTÄKÄÄ MITÄ LIIKUNTA TEETTE YHDESSÄ**
- 2. ASETTAKAA SOPIVA, YHTEINEN TAVOITE KOKO LUOKALLE (MÄÄRÄ, MATKA, AIKA)**
- 3. LÄHTEKÄÄ LIKKUMAAN!**

JÄLKIHIKILIIKUNTA	TAVOITE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	YHTEENSÄ
PORTAAT							
HYPYT							
HEITOT							
KÄVELY							
PIHAPELIT							

**VOITTE SEURATA YHTEISEN TAVOITTEEN TOTEUTUMISTA
KIRJAAMALLA LIKUNNAN TÄHÄN KALENTERIIN.**

**MITÄ MUITA HAUSKOJA JÄLKIHIKITEHTÄVIÄ KEKSITTE
YHDESSÄ?**

